PHYSIOMED SÜD

Kursplan

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
08:00 - 09:00	Reha Sport			Reha Sport			
09:00 - 10:00	Reha Sport		Reha Sport	Reha Sport		Reha Sport	Reha Sport
10:00 - 11:00	Reha Sport		Herzsport	Reha Sport		Bauch Beine Po	Reha Sport
11:00 - 12:00			Herzsport	Reha Sport 60 min		Reha Sport	Reha Sport
12:00 - 13:00	Reha Sport	Nordic Walking	Reha Sport	Reha Sport		Lungensport	Neurosport
13:00 - 14:00	Lungensport			Reha Sport			Reha Sport
14:00 - 15:00	Reha Sport		Reha Sport			Reha Sport	Sturz Prävention
15:00 - 16:00	Reha Sport		Zirkel Fit	Reha Sport		Herzsport	Osteoporose Prävention
16:00 - 17:00	Lungensport		Reha Sport	Reha Sport		Herzsport	Reha Sport
17:00 - 18:00	Reha Sport		Dance Workout	Reha Sport	Rudow Cross	Reha Sport 60 min	Qigong
18:00 - 19:00	Pilates		Reha Sport	Rücken Prävention		Rücken Aktiv	

Gültig ab 01.01.2020

- Reha Sport
- Präventionskurse
- Gesundheitskurse

Teilnahme am Reha Sport: Nur mit ärztlicher Verordnung und Genehmigung der Krankenkasse.

Präventionskurse: 119,00 EUR - Es besteht zudem die Möglichkeit der Kostenerstattung, bis zu 80%, durch Ihre Krankenkasse.

Mitgliedschaften für Gesundheitskurse:
12 Monate = 39,00 EUR mtl. 6 Monate = 45,50 EUR mtl.
3 Monate = einmalig 139,00 EUR
10er Karte (12 Wochen gültig) = 119,00 EUR